



Huertos y diversificación

Muchas familias atendidas por el Proyecto al ver los resultados conseguidos con los huertos, han ampliado la diversificación de sus patios con el objetivo de obtener más comida e ingresos, como Sonia María Vanegas, en San José de Palmira, que empezó con un huerto

familiar y hoy casi tiene un ingreso diario vendiendo papaya, yuca, tomate, chiltoma, camote, limones, mandarinas, guayabas, aguacates y hasta café. Otro huerto ampliado es el de las hermanas Mayela del Carmen y Deisy Sánchez Velázquez, con el apoyo de su papá, Mario Sánchez: *"Nuestro huerto lo empezamos con tres bancos de cebolla y cuando empezó a cosechar sacamos casi diario 800 córdobas, por eso ahora lo hemos ampliado con remolacha, cilantro, hierbabuena, apio, ayotes, yuca, zanahoria, camote, y estamos haciendo bancos de doble excavación para que desarrollen más los cultivos. También hemos ampliado el huerto con frutales como los cítricos y la guayaba taiwanesa, que se vende a 10 córdobas cada fruta y cada palito puede dar 20 ó 30 frutas varias veces al año. De esta manera, trabajando de la mano con INPRHU, beneficiamos a la comunidad, nos beneficiamos nosotros y le enseñamos a personas que todavía no saben..."*



Otra familia que empezó con poquito y que se ha ido ampliando poco a poco en el patio y en la parcela es la de Guillermina López López y su marido José Santos Hernández Pérez, en El Capulín, como explica doña Guillermina: *"Una de las cosas que más nos ha servido es la capacitación. Antes sembrábamos sin ninguna técnica por eso si nacían las cosas bueno y si no pues ni modo, le echábamos la culpa al agua, a las plagas... No nos*



dábamos cuenta que era por falta de conocimientos, por eso, desde que yo empecé a ser promotora hace un año, empecé con la familia a cambiar las cosas y mi marido y los chavalos han aplicado muchas de las ideas que yo les explico en la parcela. Por ejemplo han dejado de quemar, están incorporando rastrojos y restos de cosecha, han hecho barreras vivas, abono orgánico, han sembrado frutales en huacas mejoradas... En el patio

por ejemplo, antes, por falta de conocimientos, sembrábamos papaya y cuando el palito ya estaba cargado de frutas se nos caía, o por ejemplo sembrábamos la yuca y no desarrollaba la raíz, porque aquí los suelos son pura piedra. ¿Qué hicimos? Sembramos en curvas a nivel y aplicamos la técnica de bancos de 60 cm de hondo x 60 cm de ancho para que las raíces de las plantas pudieran desarrollarse, además de sembrar incorporar los rastrojos. cambio? Que en esta los frijoles ni el sorgo cosechamos de todo. admira y me pregunta: - ustedes para sembrar y respondo:



frijoles abono e ¿Cuál ha sido el tierra, que antes ni querían dar, ahora Mucha gente se ¿Cómo hacen cosechar? Y yo les

Todo es aprender y práctica. Los apoyo del Proyecto

ponerlo en conocimientos y el también nos han

permitido ampliar el huerto con yuca, papaya, frijoles abono, ayotes, guineos, mangos, aguacates, guayabas; pero también con plantas medicinales de toda clase. Ahora todo el patio está cultivado, a pesar de que nos toca acarrear el agua desde largo: diario echamos 3 viajes hasta el pozo para la cocina y 7 viajes por la mañana y 7 por la tarde para regar los cultivos. Es duro pero lo hacemos sin pereza porque de aquí comemos. Además de tener garantizado el bastimento y las frutas diario llega la gente a comprar sus 2 libras de yuca, papayas, guineos; ya tengo un ingreso para el arroz y el café que no siembro..."